

домой						
Прогулка с родителями (законными представителями)	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00

**Режим дня на холодный период год
(группы компенсирующей направленности)**

Режимные моменты	вторая младшая от 3 до 4 лет	средняя от 4 до 5 лет	старшая от 5 до 6 лет	подготовительная от 6 до 8 лет
Прием, осмотр, измерение температуры, игры, дежурство, индивидуальная работа, наблюдение	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.35	8.40-8.45
Завтрак	8.20-8.40	8.30-8.50	8.35-8.50	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	
Занятие 1 подгруппа	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
2 подгруппа	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
Занятие	9.50-10.05	10.10-10.30	10.10-10.35	10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность, время двигательной активности	9.15-9.25 9.40-10.00	9.20-9.30 9.50-10.00	9.25-9.35	9.30-9.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Время двигательной активности, игры, подготовка к прогулке	10.25-10.35	10.30-10.40	10.35-10.45	10.50-11.00
Прогулка.	10.35-12.05	10.40-12.10	10.55-12.25	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, умывание, зрительная и пальчиковая гимнастика, подготовка к обеду	12.05-12.15	12.10-12.20	12.25-12.35	12.30-12.40
Обед	12.15-12.30	12.20-12.35	12.35-12.50	12.40-12.55
Подготовка ко сну <i>полоскание рта после еды – II младшие, средние, старшие, подготовит. группы).</i>	12.30-12.35	12.35-12.40	12.50-12.55	12.55-13.00
Дневной сон	12.35-15.05	12.40-15.10	12.55-15.25	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна, игры	15.05-15.30	15.10-15.30	15.25-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.40-15.50	15.40-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	15.45-16.00	15.45-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Занятие Работа по заданию логопеда	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30
Время двигательной активности, игры, досуги, общение и деятельность по интересам	16.15-16.50	16.20-16.50	16.25-17.00	16.30-17.00
Подготовка к ужину	16.50-17.00	16.55-17.05	17.00-17.10	17.00-17.10
Ужин	17.00-17.20	17.05-17.20	17.10-17.20	17.10-17.20
Подготовка к прогулке	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30
Прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Прогулка с родителями (законными представителями)	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00

